

乌兰察布市公安机关2025年面向社会公开招聘留置看护
警务辅助人员体能测评表

姓名		出生日期:	年 月 日
承诺书 本人自愿参加乌兰察布市公安机关2025年面向社会公开招聘留置看护警务辅助人员体能测评，并在此郑重承诺如下： 1. 本人身体健康，无重大疾病，近期身体无不适症状，不存在既往病史，不属于处于妊娠期等不适合剧烈运动的考生，可以正常参加体能测评。测评中，因身体健康状况不良及热身不充分等自身原因出现的一切后果，由本人承担。 2. 本人将严格遵守体能测评的各项规章制度和纪律要求，服从工作人员的安排和管理。不携带任何违禁物品进入测试场地，不作弊、不弄虚作假，确保测评的公平、公正。 3. 若在此次体能测评中违反承诺，包括但不限于作弊、不服从管理、故意干扰测评等，将取消本人参加本次招聘的资格，并承担由此产生的相应责任及法律后果。 4. 若对本人或他人体能测评项目结果有异议的，在该项目测评结束后当场向监督员提出。 本人已全部阅读知晓上述内容，身体健康，自愿参加体能测试（抄写） 考生签字： 日期：			
纵 跳 摸 高	男：≥265厘米 女：≥230厘米	测评结果	考官签字、记分员签字
10米×4 往返跑	男：≤30岁的≤13" 1 男：≥31岁的≤13" 4 女：≤30岁的≤14" 1 女：≥31岁≤14" 4	测评结果	考官签字、记分员签字
1000或 800米跑	男：≤30岁的≤4' 25" 男：≥31岁≤4' 35" 女：≤30岁的≤4' 20" 女：≥31岁≤4' 30"	测评结果	考官签字、记分员签字